

| UNITRE | | ANNO 2024-2025 | | | | | | | | | | |
|----------------------|--|------------------|-----------|-------------|---------|------------|----------|------------|------------|------------|--------------|------------|
| CORSO A.A. 2024-2025 | | Sedi | Giorno | Orario | Ottobre | Novembre | Dicembre | Gennaio | Febbraio | Marzo | Aprile | Maggio |
| 1 | SOCIOLOGIA | De Amicis | Mercoledì | 20,45-22,30 | 30 | 27 | 11 | 8 | 5 | 19 | 16 | |
| 2 | CONOSCERE TORINO | Polesani | Venerdì | 15,00-17,00 | | 15 (29) | (13)) | 10 (24) | (7) 21 | (7) (21) | 4 | (16) (30) |
| 3 | MEDICINA | De Amicis | Mercoledì | 20,45-22,30 | | 6 20 | 4 18 | 15 29 | 12 26 | 12 26 | 9 23 | 7 21 |
| 4 | A LUME DI LIBRO-Incontro con l'autore | Biblioteca | Lunedì | 18,00-19,30 | | 4 18 | 2 16 | 13 27 | 10 24 | 10 24 | 7 | 5 19 |
| 5 | INTERNET BASE | Biblioteca | Lunedì | 20,30-22,30 | 28 | 11 25 | 9 | 20 | 3 17 | 3 17 31 | 14 28 | 12 26 |
| 6 | INTERNET E P.A. DIGITALE | Biblioteca | Lunedì | 20,30-22,30 | | 4 18 | 2 16 | 13 27 | 10 24 | 10 24 | | |
| 7 | SMARTPHONE E TABLET | Biblioteca | Martedì | 16,00-18,00 | 29 | 12 26 | 10 | 7 21 | 4 18 | 4 18 | 1 15 29 | 13 27 |
| 8 | FOTOGRAFIA/FOTOCLUB | Biblioteca | Mercoledì | 21,00-22,30 | 30 | 6 13 20 27 | 4 11 18 | 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28 |
| 9 | INGLESE BASE | Sala Mattei | Martedì | 17,30-19,00 | | 5 19 | 3 17 | 14 28 | 11 25 | 11 25 | 8 | 6 20 |
| 10 | INGLESE INTERMEDIO | Polesani | Venerdì | 17,30-19,00 | | 15 29 | 13 | 10 24 | 7 21 | 7 21 | 4 | 16 30 |
| 11 | INGLESE AVANZATO | Sede | Lunedì | 15,00-17,00 | 28 | 11 25 | 9 | 20 | 3 17 | 3 17 31 | 14 28 | 12 26 |
| | INGLESE AVANZATO | Sede | Lunedì | 17,30-19,30 | | 4 18 | 2 16 | 13 27 | 10 24 | 10 24 | 7 | 5 19 |
| 12 | FRANCESE BASE | Sede | Giovedì | 20,30-21,30 | 31 | 14 28 | 12 | 9 23 | 6 20 | 6 20 | 3 | 15 29 |
| 13 | FRANCESE AVANZATO | Sede | Giovedì | 21,30-22,30 | 31 | 14 28 | 12 | 9 23 | 6 20 | 6 20 | 3 | 15 29 |
| 14 | SPAGNOLO BASE | Polesani | Venerdì | 17,30-19,00 | | 8 22 | 6 20 | 17 31 | 14 28 | 14 28 | 11 | 9 23 |
| 15 | STORIA-I Grandi Personaggi | Sala Mattei | Giovedì | 15,00-17,00 | | 7 21 | 5 19 | 16 30 | 13 27 | 13 27 | | |
| 16 | GEOGRAFIA | Sala Mattei | Martedì | 15,00-17,00 | | 5 19 | 3 17 | 14 28 | 11 25 | 11 25 | 8 | 6 20 |
| 17 | FILOSOFIA | Sala Mattei | Lunedì | 9,30-11,30 | | 4 18 | 2 16 | 13 27 | | | | |
| 18 | EGITTOLOGIA | Sede | Venerdì | 15,00-17,00 | | 8 22 | 6 20 | 17 31 | 14 28 | 14 28 | 11 | 9 23 |
| 19 | TEOLOGIA | Sede | Martedì | 14,30-16,30 | | 5 19 | 3 17 | 14 28 | 11 25 | 11 25 | 8 | 6 20 |
| 20 | LEZIONI DI NUTRIZIONE UMANA | Polesani | Mercoledì | 15,00-17,00 | | 6 20 | 4 18 | 15 29 | | | | |
| 21 | TECNICHE PER IL BENESSERE | Sede | Mercoledì | 09,30-11,00 | 30 | 13 27 | 11 | 8 22 | 5 19 | 5 19 | | |
| 22 | EDUCAZIONE FINANZIARIA | Sede | Mercoledì | 15,00-17,00 | 30 | 13 27 | 11 | | | | | |
| 23 | ITALO SVEVO E LA COSCIENZA DI ZENO | Sala Mattei | Venerdì | 15,00-17,00 | | 8 22 | 6 20 | 17 31 | 14 28 | 14 28 | 11 | 9 23 |
| 24 | SCRITTURA CREATIVA | Sede | Martedì | 18,30-20,00 | 29 | 12 26 | 10 | 7 21 | 4 18 | 4 18 | 1 15 | |
| 25 | ASTROFISICA | Sede | Lunedì | 10,00-12,00 | 28 | 11 25 | 9 | 20 | 3 17 | 3 17 31 | 14 28 | 12 26 |
| 26 | FISICA | Sede | Mercoledì | 15,00-17,00 | | | | | | 5 19 | 2 16 30 | 14 |
| 27 | INTELLIGENZA ARTIFICIALE | Sede | Martedì | 9,30-11,30 | | | | | 11 25 | 11 25 | 8 | 6 20 |
| 28 | COMUNICARE:COME FUNZIONA E A COSA SERVE | Sala Mattei | Mercoledì | 18,00-20,00 | | 13 | 11 | 22 | 19 | 19 | 30 | |
| 29 | SULLE ORME DELLE EMOZIONI | De Amicis | Venerdì | 20,45-22,15 | | 8 22 | 6 20 | 17 31 | 14 28 | 14 28 | | |
| 30 | OLI ESSENZIALI E UTILIZZI PRATICI | Sede | Martedì | 10,30-12,30 | 29 | 12 26 | 10 | 7 21 | 4 18 | 4 18 | 1 15 29 | 13 27 |
| 31 | L'ESPLORAZIONE DELLO SPAZIO | Sede | Mercoledì | 17,30-19,30 | | | | | | 12 26 | 9 23 | 7 21 |
| 32 | ASTROLOGIA | Sede | Lunedì | 17,30-19,00 | 28 | 11 25 | 9 | 20 | 3 17 | 3 17 31 | 14 28 | 12 26 |
| 33 | ARTI GRAFICHE E PITTORICHE | Sede | Martedì | 17,00-19,30 | | 5 19 | 3 17 | 14 28 | 11 25 | 11 25 | 8 | 6 20 |
| 34 | ARCHITETTURA E SOSTENIBILITA' AMB. | Sede | Giovedì | 18,00-19,30 | | 7 21 | 5 19 | 16 30 | 13 27 | 13 27 | 10 24 | 8 22 |
| 35 | SHIATSU-DO | AVIS | Martedì | 18,00-20,00 | 29 | 12 26 | 10 | 7 21 | 4 18 | 4 18 | 1 15 29 | 13 27 |
| 36 | MEDICINA OLISTICA-MINDFULNESS | AVIS | Lunedì | 17,30-19,30 | 28 | 11 25 | 9 | 20 | 3 17 | 3 17 31 | 14 28 | 12 26 |
| 37 | YOGA "A" | De Amicis | Mercoledì | 19,00-20,30 | 30 | 13 27 | 11 | 8 22 | 5 19 | 5 19 | 2 16 30 | 14 28 |
| 38 | YOGA "B" | De Amicis | Mercoledì | 19,00-20,30 | | 6 20 | 4 18 | 15 29 | 12 26 | 12 26 | 9 23 | 7 21 |
| 39 | YOGA DEL SORRISO | De Amicis | Giovedì | 18,00-19,00 | 31 | 14 28 | 12 | 9 23 | 6 20 | 6 20 | 3 | 15 29 |
| 40 | GINNASTICA DOLCE "A" | CRI | Lunedì | 10,30-11,30 | 28 | 11 25 | 9 | 20 | 3 17 | 3 17 31 | 14 28 | 12 26 |
| 41 | GINNASTICA DOLCE "B" | CRI | Lunedì | 11,30-12,30 | 28 | 11 25 | 9 | 20 | 3 17 | 3 17 31 | 14 28 | 12 26 |
| 42 | GINNASTICA DOLCE "C" | CRI | Mercoledì | 15,00-16,00 | | 6 20 | 4 18 | 15 29 | 12 26 | 12 26 | 9 23 | 7 21 |
| 43 | BALLO LISCIO | Centro Anziani | Martedì | 20,30-22,30 | | 5 19 | 3 17 | 14 28 | 11 25 | 11 25 | 8 | 6 20 |
| 44 | BALLO LATINO-AMERICANO | Centro Anziani | Giovedì | 20,30-22,30 | 31 | 14 28 | 12 | 9 23 | 6 20 | 6 20 | 3 | 15 29 |
| 45 | DANZA ORIENTALE | Polesani | Lunedì | 18,00-19,45 | 28 | 11 25 | 9 | 20 | 3 17 | 3 17 31 | 14 28 | 12 26 |
| 46 | DANZE OCCITANE E FRANCESI | Polesani | Lunedì | 17,45-19,15 | | 4 18 | 2 16 | 13 27 | 10 24 | 10 24 | 7 | 5 19 |
| 47 | DANZE FOLKLORISTICHE INTERNAZ. | Polesani | Giovedì | 17,30-19,00 | 31 | 14 28 | 12 | 9 23 | 6 20 | 6 20 | 3 | 15 29 |
| 48 | BALLI DI GRUPPO | Centro Anziani | Martedì | 20,30-22,30 | 29 | 12 26 | 10 | 7 21 | 4 18 | 4 18 | 1 15 29 | 13 27 |
| | BALLI DI GRUPPO | Centro Anziani | Giovedì | 20,30-22,30 | | 7 21 | 5 19 | 16 30 | 13 27 | 13 27 | 10 24 | 8 22 |
| 49 | ZUMBA GOLD "A" | Palestra Sangone | Mercoledì | 20,00-21,00 | 30 | 13 27 | 11 | 8 22 | 5 19 | 5 19 | 2 16 30 | 14 28 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----------------------|------------------|----------------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-------------|-------------|----------------|--------------|
| 50 | ZUMBA GOLD"B" | Palestra Sangone | Mercoledì | 20,00-21,00 | | 6 20 | 4 18 | 15 29 | 12 26 | 12 26 | 9 23 | 7 21 |
| 51 | BURRACO | C.A. Sala Carte | Mercoledì | 18,30-20,30 | | 6 20 | 4 18 | 15 29 | 12 26 | 12 26 | 9 23 | 7 21 |
| 52 | TEATRO: RECITIAMO RIDENDO | De Amicis | Giovedì | 17,30-19,30 | | 7 21 | 5 19 | 16 30 | 13 27 | 13 27 | 10 24 | 8 22 |
| 53 | SCENEGGIATURA CINEMATOGRAFICA | Sede | Venerdì | 20,30-22,30 | | 15 29 | 13 | 10 24 | 7 21 | 7 21 | 4 | 16 30 |
| 54 | ORTICOLTURA BIOLOGICA E GIARDINAGGIO | Sede | Lunedì | 20,30-22,30 | | 4 18 | 2 16 | 13 27 | 10 24 | 10 24 | 7 | 5 19 |
| 55 | CRETA E PASTA DI MAIZENA | Sede | Lunedì' | 9,30-12,30 | | 4 18 | 2 16 | 13 27 | 10 24 | 10 24 | 7 | 5 19 |
| | CRETA E PASTA DI MAIZENA | Sede | Lunedì' | 15,00-17,00 | | 4 18 | 2 16 | 13 27 | 10 24 | 10 24 | 7 | 5 19 |
| 56 | RICAMO | Sede | Martedì | 14,30-16,30 | 29 | 12 26 | 10 | 7 21 | 4 18 | 4 18 | 1 15 29 | 13 27 |
| 57 | PITTURA SU CERAMICA AV. | Sede | Venerdì | 17,00-19,00 | | 15 29 | 13 | 10 24 | 7 21 | 7 21 | 4 | 16 30 |
| 58 | PITTURA SU CERAMICA BA. | Sede | Venerdì | 17,30-19,00 | | 8 22 | 6 20 | 17 31 | 14 28 | 14 28 | 11 | 9 23 |
| 59 | PITTURA SU VETRO | Sede | Giovedì | 9,00-12,00 | 31 | 14 28 | 12 | 9 23 | 6 20 | 6 20 | 3 | 15 29 |
| 60 | INCISIONE E PIROGRAFO | Sede | Giovedì | 14,00-17,00 | 31 | 14 28 | 12 | 9 23 | 6 20 | 6 20 | 3 | 15 29 |
| 61 | PITTURA SU STOFFA | Sede | Giovedì | 9,00-10,00 | | 7 21 | 5 19 | 16 30 | 13 27 | 13 27 | 10 24 | 8 22 |
| 62 | ACQUERELLO/GRAFICA | Sede | Giovedì | 10,00-12,30 | | 7 21 | 5 19 | 16 30 | 13 27 | 13 27 | 10 24 | 8 22 |
| 63 | TAGLIO E CUCITO | Sede | Venerdì | 9,30-11,30 | | 15 29 | 13 | 10 24 | 7 21 | 7 21 | 4 | 16 30 |
| | TAGLIO E CUCITO | Sede | Venerdì | 9,30-11,30 | | 8 22 | 6 20 | 17 31 | 14 28 | 14 28 | 11 | 9 23 |
| 64 | SHOW COOKING | Sede | Mercoledì | 10,00-12,00 | | 6 20 | 4 18 | 15 29 | 12 26 | 12 26 | 9 23 | 7 21 |
| 65 | PASSEGGIATE ED ESCURSIONI/ORIENTEERING | Infopoint Boschet | Giovedì | 9,00-12,00 | | 7 21 | 5 19 | 16 30 | 13 27 | 13 27 | 10 24 | 8 22 |
| 66 | CAMMINATE e riconoscimento piante spontanee e officinali | Via XXV Aprile | Mercoledì | 9,00-12,00 | 30 | 13 27 | 11 | 8 22 | 5 19 | 5 19 | 2 16 30 | 14 28 |
| | | | | e 14,30-17,30 | | | | | | | | |
| CONOSCERE TORINO: LE DATE TRA PARENTESI SI RIFERISCONO ALLE USCITE | | | | | | | | | | | | |
| LE SEDI DIDATTICHE | | | | | | | | | | | | |
| Sede Unitre - Via Moncenisio 24/A | | | | | | | | | | | | |
| Croce Rossa - Via Damiano Chiesa, 10 | | | | | | | | | | | | |
| Scuola De Amicis - Via San Matteo,19 | | | | | | | | | | | | |
| Ass. Polesani nel Mondo- Via Vespucci, 27 | | | | | | | | | | | | |
| Biblioteca Comunale - Via A. Azzolina, 4 | | | | | | | | | | | | |
| Centro Anziani "N.Grosa"-Via Galimberti, 3 | | | | | | | | | | | | |
| Palestra Sangone - Via Polveriera (al fondo della via a sinistra) | | | | | | | | | | | | |
| Sala Mattei c/o Municipio-Pzza Di Vittorio,1 | | | | | | | | | | | | |
| AVIS - Via D.Chiesa 12 | | | | | | | | | | | | |
| Infopoint Boschetto-Ingresso Via Pracavallo | | | | | | | | | | | | |
| via XXV Aprile ang. via Boccardo sotto l'Airone | | | | | | | | | | | | |
| I corsi in corsivo sono quelli della prima settimana, gli altri quelli della seconda | | | | | | | | | | | | |